

Massage in de klas

Pestgedrag op Deense basisschool daalt sterk na de invoering van wederzijdse streelbeurten

Dirk Evers in Kopenhagen

Onder het motto 'wat we aanraken, willen we niet kwetsen of pijn doen', hebben de 750 scholieren van de Lyshøjskole in Kolding elkaar in het voorbije schooljaar leren masseren. Een doorsneesessie duurt zo'n tien minuten en heeft plaats in klasverband onder leiding van een leerkracht. Eerst is er een groeps-oefening, dan is het tijd voor de massage. De leerlingen wisselen daarbij geregeld van partner. Ze beelden verhalenjes uit op elkaars rug: Benny de bever knaagt op een boomstam en Orla de worm kronkelt van blijdschap.

'Ze doen allemaal mee, ook de stille typejes,' zegt directeur Jørn Jørgensen. 'Na een of twee keer vinden ze het zo leuk dat ze

het niet meer willen missen.'

De Deense basisschool lijkt het pesten aldoende succesvol te lijf te gaan, want sinds de invoering van de streelbeurten is het het aantal klachten sterk gedaald. Vier jaar geleden voelde 12 procent van de leerlingen zich uitgestoten, wat overeenkomt met het landelijke gemiddelde. In maart meldde nog maar 1 procent van de leerlingen dat ze werden gestopt. De schating is dat het pestgedrag is gehalveerd.

'Massage is een vorm van erkenning: iemand is met je bezig. De leerlingen leren zichzelf en elkaar op een nieuwe manier kennen. Ze krijgen meer zelfvertrouwen,' zo denkt Jørgensen.

De Deen haalde zijn inspiratie in Zweden en hij bouwde de methode verder uit. Zo worden in



Masseren van medeleerlingen: goed voor sfeer en concentratie

een eerste fase leerlingengroepjes opgericht: de oudere leerlingen houden daarbij in de gaten dat niemand aan de kant staat. Ook stellen de leerlingen samen met de leraar sociale spelregels op en maken ze duidelijk dat pesten niet mag. Maar de grote verandering kwam toch met het

masseren. Jørgensen: 'We staan zelf nog verbaasd over de positieve neveneffecten. Jongens en meisjes respecteren elkaar meer, ze lossen zelf conflicten op en ze kunnen zich beter concentreren.'

De Deense scholen staan te springen om de aanpak van de Lyshøjskole over te nemen. ■

